



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*



# Hospizdienst sinnan

*Hospiz- und Trauerarbeit*



## **Hospizarbeit**

Der Malteser Hospizdienst sinnan unterstützt kranke und sterbende Menschen und ihre Zugehörige in deren häuslichem Umfeld, in Seniorenheimen, Krankenhäusern und auf der Palliativstation des St. Hildegardis Krankenhauses.

### **Unser Angebot:**

- Einfühlsame, individuelle, verlässliche ehrenamtliche Begleitung von schwerkranken Menschen und deren Familien
- Psychosoziale Unterstützung
- Unterstützung im Alltag
- Individuelle Beratung und Information im Umgang mit schwerer Krankheit und Sterben
- Vermittlung weiterhelfender Kontakte
- Informationen zu Möglichkeiten der Schmerztherapie und palliativer Versorgung
- Kooperation mit Palliativdiensten und Pflegediensten
- Vermittlung zur Malteser Patientenverfügung

## **Trauerangebot**

Sie haben einen Ihnen nahestehenden Menschen verloren und Sie trauern um ihn. In diesem schmerzlichen Abschiednehmen durchleben Sie die unterschiedlichsten Gefühle. Alles ist jetzt anders und sie müssen sich auf die veränderte Lebenssituation einstellen.

## **Café Horizont**

Das Café Horizont ist ein offenes Angebot für alle Trauernden, bei dem Sie sich bei Kaffee und Kuchen mit anderen Betroffenen austauschen und mit qualifizierten Trauerbegleitern sprechen können. Das Café Horizont findet jeden 3. Samstag im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr im Café Lamerdin (Wittekindstr. 20, Köln-Sülz) statt.

*Anmeldung ist nicht erforderlich.*



## **Einzelberatung**

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail über Möglichkeiten der Unterstützung. Bitte nehmen Sie Kontakt auf:

**Conny Kehrbaum**, Koordinatorin Trauer



0170 - 84 47 842



[conny.kehrbaum@malteser.org](mailto:conny.kehrbaum@malteser.org)



## **Ehrenamtliche Mitarbeit**

Zur Unterstützung unserer Arbeit suchen wir Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

### **Wir suchen Menschen die bereit sind:**

- sich mit dem vielfältigen Erleben im Zusammenhang mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen;
- sich ehrenamtlich in der Sterbebegleitung und/ oder der Trauerarbeit zu engagieren

Interessierte werden auf die Sterbe und Trauerbegleitung in einem intensiven Qualifizierungskurs vorbereitet.

Regelmäßig finden Praxisbegleitungen und Fortbildungen für die Ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter statt

**Hospiz** kommt aus dem lateinischen und steht für „Gast“, „Herberge“, „Gastfreundschaft“ und „Geborgenheit“.

**sinnan** ist ein althochdeutsches Wort mit den Bedeutungen „gehen“, „eine Fährte aufnehmen“, „sich auf den Weg machen“, „sorgen für“ und „reisen“.

Die **Grundidee** der Hospizarbeit ist es, kranken und sterbenden Menschen ein würdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen. Sie schließt die aktive Sterbehilfe aus.

Unsere **Beratung** und **Begleitung** steht, unabhängig von Religion oder Weltanschauung, Alter, Herkunft oder Lebensweise, als kostenfreies Angebot zur Verfügung.

**Wir beraten und begleiten in den Stadtteilen:** Braunsfeld, Ehrenfeld, Junkersdorf, Klettenberg, Lindenthal, Lövenich, Müngersdorf, Sülz, Weiden und Widdersdorf.

Der ambulante Malteser Hospizdienst sinnan erfüllt die Qualitätsanforderungen nach § 39a SGB V und ist Teil der vernetzten ambulanten Versorgungsstruktur nach § 37b SGB V.





## Wenn Sie Kontakt aufnehmen möchten:

- weil Sie selbst betroffen sind
- weil Sie Informationen benötigen
- weil Sie anderen Hilfe vermitteln wollen
- weil Sie an einer ehrenamtlichen Mitarbeit interessiert sind,  
wenden Sie sich bitte an:

### **Petra Schlieber**


Koordinatorin

 0170 4571 012

 [petra.schlieber@malteser.org](mailto:petra.schlieber@malteser.org)

### **Melanie Hofer**

Koordinatorin

 0170 92 66 129

 [melanie.hofer@malteser.org](mailto:melanie.hofer@malteser.org)


### **Sie können uns unterstützen ...**

- ... durch ehrenamtliche Mitarbeit,
- ... als förderndes Mitglied oder
- ... mit ihrer Spende.


### **Malteser Hospizdienst sinnan**

St. Hildegardis Krankenhaus, Haus Rita

 Bachemer Straße 29-33  
50931 Köln

 0221 949 760 45

 [sinnan@malteser.org](mailto:sinnan@malteser.org)

 [www.malteser-stadt-koeln.de/hospizarbeit](http://www.malteser-stadt-koeln.de/hospizarbeit)