



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*



*„Du bist wichtig, weil du du bist  
und wir werden alles für dich tun,  
damit du nicht nur in Frieden sterben,  
sondern leben kannst bis zuletzt“*

*Cicely Saunders*

Hospizdienst *sinnan*  
Sterbe- und Trauerbegleitung  
Palliativberatung

Skulptur: Michael Heinrichsdorff

## **Hospizarbeit/Unterstützung in der Sterbebegleitung**

*sinnan* – ein Althochdeutsches Wort mit den Bedeutungen “gehen”, “sich auf den Weg machen”, “sorgen für”

### **Wir sind ...**

... ein gemeinsamer Hospiz- und Trauerbegleitungsdienst, mit einem Team aus qualifizierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden.

### **Wir bieten ...**

- ... psychosoziale Begleitung von schwerkranken Menschen und deren Familien im häuslichen Umfeld, in Altenpflegeeinrichtungen und Krankenhäusern
- ... Unterstützung und Entlastung der Angehörigen
- ... Beratung zu allen wichtigen Fragen, die sich mit Sterben, Tod und Trauer beschäftigen
- ... Informationen zu Möglichkeiten der Schmerztherapie und palliativer Versorgung
- ... Vermittlung von ergänzenden Hilfs- und Fachdiensten
- ... Trauerbegleitung

# Ehrenamtliche Mitarbeit

## Wir suchen:

Menschen, die sich ehrenamtlich in der Sterbe- oder Trauerbegleitung engagieren wollen.

## Wir bieten:

- ✓ einen Qualifizierungskurs, der Sie auf diesen Dienst vorbereitet
- ✓ regelmäßige Praxisbegleitung, Supervision und Fortbildungen
- ✓ die tragfähige Gemeinschaft einer Gruppe Gleichgesinnter

## Rückmeldung an die Mit-Teilnehmenden seines Qualifizierungskurses:



Komm, mach mit!

## Unterstützung im Trauerprozess

Trauer ist die natürliche, normale und gesunde Reaktion auf eine Verlusterfahrung, trotzdem gerät durch den Tod eines nahestehenden Menschen vieles aus dem Gleichgewicht.

*„Es weht der Wind ein Blatt vom Baum ... dies  
eine Blatt, man merkt es kaum, denn eines ist ja  
keines. Doch dieses Blatt ... war Teil von unserem  
Leben. Drum wird dies Blatt allein uns immer  
wieder fehlen.“* Rainer Maria Rilke



### Unsere Trauer-Unterstützungsangebote:

- ✓ Information und Beratung rund um das Thema Trauer
- ✓ Einzelgespräche / Einzelbegleitung
- ✓ Spaziergang mit einer/m Trauerbegleiter/in
- ✓ regelmäßige telefonische Gesprächstermine
- ✓ Beratung per E-Mail
- ✓ Online-Beratung unter [🌐 malteser.de/via](https://www.malteser.de/via)
- ✓ Trauercafé HORIZONT

**Wenn Sie Kontakt aufnehmen möchten,  
wenden Sie sich bitte an die jeweilige  
Koordinatorin**



*v.l.n.r.: Melanie Hofer, Sandra Winterling, Monika Schwertner*

**Ansprechpartnerinnen für die  
Hospizarbeit:**

**Monika Schwertner – Koordinatorin**



0170 4571012



monika.schwertner@malteser.org

**Melanie Hofer – Koordinatorin**



0170 9266129



melanie.hofer@malteser.org

**Ansprechpartnerin für die  
Trauerbegleitung:**

**Sandra Winterling – Koordinatorin**



0170 8447842



sandra.winterling@malteser.org

 [malteser-stadt-koeln.de/sinnan](https://malteser-stadt-koeln.de/sinnan)




# Malteser

...weil Nähe zählt.

## Malteser Hilfsdienst e.V.

Malteser Hospizdienst sinnan  
Bezirk Rheinland/Diözese Köln/NRW

 Bachemer Straße 29-33  
50931 Köln

 0221 949760-45

 [sinnan@malteser.org](mailto:sinnan@malteser.org)

Wir sind Teil der hospizlichen Versorgungsstruktur der Stadt Köln. Als Mitglied der Hospiz + Palliativ Arbeitsgemeinschaft Köln (HAK) beraten und begleiten wir in den Stadtteilen:

Braunsfeld, Ehrenfeld, Junkersdorf, Klettenberg, Lindenthal, Lövenich, Müngersdorf, Sülz, Weiden und Widdersdorf.

Im Bereich der Trauer beraten und begleiten wir stadtweit.

## Malteser **Trauerbegleitung** sinnan

 [sinnan.trauer@malteser.org](mailto:sinnan.trauer@malteser.org)

Die Beratung und Begleitung stehen jedem, unabhängig von Religion, Weltanschauung, Alter, Herkunft oder Lebensweise als kostenfreies Angebot zur Verfügung.

**Spendenkonto bei der Pax-Bank eG Köln:  
Malteser Hilfsdienst e.V.**

Stichwort: „sinnan Hospiz“ oder  
„sinnan Trauer“

IBAN DE51 3706 0193 0102 4240 26

BIC: GENODED1PAX