Malteser
…weil Nähe zählt.

Skulptur: Michael Heinrichsdorff

Hospizdienst *sinnan*
Sterbe- und Trauerbegleitung
Palliativberatung

Hospizarbeit/Unterstützung in der Sterbebegleitung

sinnan – ein Althochdeutsches Wort mit den Bedeutungen "gehen", "sich auf den Weg machen", "sorgen für"

Wir sind ...

... ein gemeinsamer Hospiz- und Trauerbegleitungsdienst, mit einem Team aus qualifizierten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden.

Wir bieten ...

... psychosoziale Begleitung von schwerkranken Menschen und deren Familien im häuslichen Umfeld, in Altenpflegeeinrichtungen und Krankenhäusern

... Unterstützung und Entlastung der Angehörigen

... Beratung zu allen wichtigen Fragen, die sich mit Sterben, Tod und Trauer beschäftigen

... Informationen zu Möglichkeiten der Schmerztherapie und palliativer Versorgung

... Vermittlung von ergänzenden Hilfs- und Fachdiensten

... Trauerbegleitung

Ehrenamtliche Mitarbeit

Wir suchen:

Menschen, die sich ehrenamtlich in der Sterbe- oder Trauerbegleitung engagieren wollen.

Wir bieten:

- ✓ einen Qualifizierungskurs, der Sie auf diesen Dienst vorbereitet
- ✓ regelmäßige Praxisbegleitung, Supervision und Fortbildungen
- ✓ die tragfähige Gemeinschaft einer Gruppe Gleichgesinnter

Rückmeldung an die Mit-Teilnehmenden seines Qualifizierungskurses:

von Michael Heinrichsdorff

Komm, mach mit!

Unterstützung im Trauerprozess

Trauer ist die natürliche, normale und gesunde Reaktion auf eine Verlusterfahrung, trotzdem gerät durch den Tod eines nahestehenden Menschen vieles aus dem Gleichgewicht.

„Es weht der Wind ein Blatt vom Baum ... dies eine Blatt, man merkt es kaum, denn eines ist ja keines. Doch dieses Blatt ... war Teil von unserem Leben. Drum wird dies Blatt allein uns immer wieder fehlen." *Rainer Maria Rilke*

Foto: Silke Kappelberg

Unsere Trauer-Unterstützungsangebote:

- ✓ Information und Beratung rund um das Thema Trauer
- ✓ Einzelgespräche / Einzelbegleitung
- ✓ Spaziergang mit einer/m Trauerbegleiter/in
- ✓ regelmäßige telefonische Gesprächstermine
- ✓ Beratung per E-Mail
- ✓ Online-Beratung unter malteser.de/via
- ✓ Trauercafé HORIZONT

Wenn Sie Kontakt aufnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Koordinatorin

Ansprechpartnerinnen für die Hospizarbeit:

Monika Schwertner – Koordinatorin *(links)*
☎ 0170 4571012
💻 monika.schwertner@malteser.org

Melanie Hofer – Koordinatorin *(Mitte)*
☎ 0170 9266129
💻 melanie.hofer@malteser.org

Ansprechpartnerin für die Trauerbegleitung:

Conny Kehrbaum – Koordinatorin *(rechts)*
☎ 0170 8447842
💻 conny.kehrbaum@malteser.org

malteser-stadt-koeln.de/sinnan

Malteser
…weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V.
Malteser Hospizdienst sinnan
Bezirk Rheinland/Diözese Köln/NRW

Bachemer Straße 29-33
50931 Köln

0221 949760-45
sinnan@malteser.org

Wir sind Teil der hospizlichen Versorgungsstruktur der Stadt Köln. Als Mitglied der Hospiz + Palliativ Arbeitsgemeinschaft Köln (HAK) beraten und begleiten wir in den Stadtteilen:

Braunsfeld, Ehrenfeld, Junkersdorf, Klettenberg, Lindenthal, Lövenich, Müngersdorf, Sülz, Weiden und Widdersdorf.
Im Bereich der Trauer beraten und begleiten wir stadtweit.

Malteser Trauerbegleitung *sinnan*
sinnan.trauer@malteser.org

Die Beratung und Begleitung stehen jedem, unabhängig von Religion, Weltanschauung, Alter, Herkunft oder Lebensweise als kostenfreies Angebot zur Verfügung.

Spendenkonto bei der Pax-Bank eG Köln:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Stichwort: *„sinnan Hospiz“* oder
„sinnan Trauer“
IBAN DE51 3706 0193 0102 4240 26
BIC: GENODED1PAX